



Αθήνα 3/11/2021

## nZEB Roadshow

Ευρωπαϊκό έργο Horizon 2020

Αξιότιμες κυρίες και κύριοι

Μετά το επιτυχημένο ξεκίνημα στο Ναύπλιο, το ΕΙΠΑΚ συνεχίζει τη διαδρομή στις ελληνικές πόλεις, στα πλαίσια του Ευρωπαϊκού έργου nZEB Roadshow, με μια νέα σειρά από **δωρεάν** εκδηλώσεις για μικρούς και μεγάλους αλλά και εξειδικευμένα εργαστήρια για μηχανικούς και τεχνικούς σχετικά με τα **Κτίρια Σχεδόν Μηδενικής Κατανάλωσης Ενέργειας**, αυτή τη φορά στα **Τρίκαλα στις 24 – 28 Νοεμβρίου 2021 με την υποστήριξη του Δήμου Τρικκαίων. Οι εκδηλώσεις θα λάβουν χώρα σε σχολεία της πόλης καθώς και στο GiSeMi HUB, στο Μουσείο Τσιτσάνη και στο Πνευματικό Κέντρο της πόλης.**

Όλο το πλέγμα των εργαστηρίων για ειδικούς αλλά και των εκδηλώσεων για το ευρύ κοινό τελούν υπό την αιγίδα του **Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας** και της **Τράπεζας της Ελλάδος**. Στόχος των εκδηλώσεων είναι να έρθει το ευρύ κοινό όλων των ηλικιών σε επαφή με τα Κτίρια Σχεδόν Μηδενικής Κατανάλωσης Ενέργειας και το πρότυπο του Παθητικού Κτιρίου, μέσω διαφόρων δράσεων που λαμβάνουν χώρα σε κάθε πόλη σταθμό. Ακόμη επιχειρείται μέσω των νέου τύπου εργαστηρίων η εξοικείωση των μηχανικών και των τεχνικών όλων των ειδικοτήτων που σχετίζονται με την ενέργεια με την νέα εποχή των κατασκευών και τον μοναδικά ασφαλή τρόπο να σχεδιάζεται, να υλοποιείται και να πιστοποιείται ένα σωστό κτίριο nZEB. Καθ' όλη τη διάρκεια των εκδηλώσεων θα υπάρχουν στους αντίστοιχους χώρους εκθέσεις υλικών και συστημάτων από καταξιωμένες εταιρείες του κατασκευαστικού κλάδου, καθώς και πρακτικές επιδείξεις και εφαρμογές σε πραγματικό χρόνο.

Ανάμεσα στις εκδηλώσεις στην πόλη των Τρικάλων ξεχωρίζει την Παρασκευή το απόγευμα στο Μουσείο Β.Τσιτσάνης η τελετή απονομής των βραβείων στους νικητές του **Αρχιτεκτονικού Διαγωνισμού Φοιτητών** για την ανακαίνιση μιας αγροτικής αποθήκης σύμφωνα με το Πρότυπο του Παθητικού Κτιρίου και την μετατροπή της σε κόμβο φιλοξενίας νεοφυών επιχειρήσεων.

Είτε είστε λοιπόν μηχανικός ή τεχνικός στην ευρύτερη περιοχή των Τρικάλων και της Θεσσαλίας ή απλά κάτοικος της περιοχής και έχετε την περιέργεια να μάθετε τι είναι το κτίριο nZEB, σας καλούμε να συμμετάσχετε σε όποια από τις εκδηλώσεις κρίνετε ότι θα έχει ενδιαφέρον για εσάς ή για τα παιδιά σας. Σε κάθε περίπτωση τα στελέχη του ΕΙΠΑΚ θα είναι εκεί πρόθυμα για συζήτηση, ενημέρωση, κατάρτιση και παιχνίδια.



Αναλυτικά μπορείτε να βρείτε το πρόγραμμα των εκδηλώσεων παρακάτω:

### Τετάρτη 24/11

17:00 – 20:00

**GiSeMi HUB**

**Βαλκάνου 6**

**Διαδραστικό Εργαστήριο Τεχνικών και Μηχανικών** «Παθητικά κτίρια και η κατασκευή τους, θερμομόνωση, τοποθέτηση κουφωμάτων, αεροστεγανότητα, θερμογέφυρες».

Οι συμμετέχοντες θα δουν ζωντανά και διαδραστικά, πως επιλέγεται σωστά ένα σύστημα θερμομόνωσης και πως αντιμετωπίζονται οι θερμογέφυρες στα μπαλκόνια, πως τοποθετούνται κουφώματα σωστά και αεροστεγανά, πως βελτιώνεται η αεροστεγανότητα του κτιρίου, πως σχεδιάζεται και υλοποιείται ένα σύστημα μηχανικού αερισμού. Πώς γίνεται ένα τεστ αεροστεγανότητας

Εισηγητές : Στέφανος Παλλαντζάς, Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ, Δημήτρης Παλλαντζάς, Φυσικός Κτιρίων, Αλεξάνδρα Μαγγίνα , Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ.

### Πέμπτη 25/11

09:00 – 14:00

**Επίσκεψη σε Δημοτικά σχολεία**

- ο **30<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Τρικάλων**

Θα γίνει παρουσίαση ειδικά για παιδιά δημοτικού, θα παίξουν παιχνίδια και θα τους δοθεί ένα αναμνηστικό βιβλίο κόμικ.

17:00 – 20:00

**GiSeMi HUB**

**Βαλκάνου 6**

Εργαστήριο για Μηχανικούς και Τεχνικούς: **όλα όσα θέλεις να μάθεις για τον Μηχανικό Αερισμό και τις Αντλίες Θερμότητας.**

Πως σχεδιάζεται σωστά ένα σύστημα μηχανικού αερισμού; Ποιες είναι οι βέλτιστες πρακτικές διαστασιολόγησης και χρήσης μιας αντλίας θερμότητας; Ποιες οι ιδιαιτερότητες των παραπάνω συστημάτων;

Εισηγητές: Δρ. Γιώργος Δερμεντζής, Ηλεκτρολόγος Μηχανικός, Διδάκτορας του Πανεπιστημίου του Innsbruck, Στέφανος Παλλαντζάς, Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ και εκπρόσωποι του χορηγού.

Χορηγός WOLF-ARIES

## Παρασκευή 26/11

09:00 – 14:00

### Επίσκεψη σε Γυμνάσια και Λύκεια

- 5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Τρικάλων
- 7<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Τρικάλων
- 8<sup>ο</sup> Λύκειο Τρικάλων

Θα γίνει παρουσίαση ειδικά για μαθητές γυμνασίου και λυκείου με αντίστοιχα πειράματα και θα τους δοθεί ενημερωτικό υλικό.

17:00 – 20:00

### Μουσείο Τσιτσάνη

### Τελετή απονομής βραβείων Αρχιτεκτονικού Διαγωνισμού Φοιτητών 2021 για το κτίριο των αγροτικών αποθηκών.

- Παρουσιάσεις των 5 προτάσεων
- Εισήγηση της επιτροπής
- Απονομή Βραβείων

## Σάββατο 27/11

10:00 – 15:00

### Φουαγιέ της Αίθουσας Δ. Καβράκου του Πνευματικού Κέντρου Αθ. Τριγώνης

### Παιχνίδια Εξοικονόμησης Ενέργειας για μικρούς και μεγάλους

Οι πέντε βασικές αρχές :

- Μόνωση Κελύφους
- Θερμογέφυρες
- Αεροστεγανότητα
- Κουφώματα
- Μηχανικός αερισμός

Ελάτε να δείτε ζωντανά τι είναι μια θερμογέφυρα, ποια υλικά είναι σωστά για μόνωση και ποια όχι, πως ένα τζάμι αλλάζει τη συμπεριφορά ενός κουφώματος, πως δουλεύει ένα σύστημα μηχανικού αερισμού, πως κάνουμε το σπίτι μας πιο αεροστεγανό και πως γίνεται ένα τεστ αεροστεγανότητας.

Σε όλα τα παιδιά που συμμετέχουν δίνεται δώρο το βιβλίο του NZEBO με το κουίζ και ένας κουμπάρας εξοικονόμησης.

17:00 – 20:00

**GiSeMi HUB**

**Βαλκάνου 6**

**Ημερίδα : Τα Τρίκαλα στην πορεία για την Ενεργειακή Μετάβαση - καλές πρακτικές**

- ο Παρουσίαση του Ευρωπαϊκού Έργου VILLAWATT. Στρατηγική ενεργειακής μετάβασης στην πόλη των Τρικάλων.
- ο Ενεργειακή αναβάθμιση παθητικού εκπαιδευτικού κτιρίου. Το 5ο Δημοτικό Σχολείο Τρικκαίων.
- ο Σχεδιασμός πολυκατοικίας με PHPP και KENAK, συγκρίσεις.
- ο Παθητικό κτίριο στην Καλαμπάκα
- ο Παρουσιάσεις εταιρειών χορηγών
- ο Πρακτικές επιδείξεις

**Κυριακή 28/11**

10:00 – 12:00

**Διεύθυνση:**

Μαυροκορδάτου  
Αλεξάνδρου 79

**Επίσκεψη στο 5<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Τρικκαίων**

Group A: 10:00 - 11:00, Group B: 11:00 – 12:00

13:00 – 14:00

**Σημείο συνάντησης:** 2<sup>ο</sup>χλμ Group C: 13:00 - 14:00

Καλαμπάκας – Τρικάλων  
Οικοδομικά Υλικά  
Καραφύλλας

**Επίσκεψη σε Παθητικό Κτίριο στην Καλαμπάκα**

Παρακαλείσθε για την ομαλή διεξαγωγή των εκδηλώσεων και για την τήρηση όλων των απαιτούμενων μέτρων υγειονομικής ασφάλειας (λόγω της πανδημίας του COVID-19) να συμπληρώσετε την παρακάτω [φόρμα](#) εκδήλωσης συμμετοχής.

Ακόμα θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι στις εκδηλώσεις ισχύουν όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα που είναι σε ισχύ αυτή την εποχή στην Περιφερειακή Ενότητα Τρικάλων. Ειδικότερα στους κλειστούς χώρους των σεμιναρίων και εργαστηρίων εισέρχονται αποκλειστικά μόνο όσοι έχουν πιστοποιητικό εμβολιασμού ή νόσησης.



Περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις εκδηλώσεις και το πρόγραμμα nZEB Roadshow μπορείτε να βρείτε στην ιστοσελίδα μας [www.eipak.org](http://www.eipak.org) και στο [www.nzebreadshow.eu](http://www.nzebreadshow.eu)

Με εκτίμηση,



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΠΑΘΗΤΙΚΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ  
Αναστάσεως 112, Παπάγου, 156 69  
Τηλ.: 211 4081109  
ΑΦΜ 997736429 - ΔΟΥ Χολαργού  
[www.eipak.org](http://www.eipak.org) - [info@eipak.org](mailto:info@eipak.org)

Ο Πρόεδρος του ΔΣ του ΕΙΠΑΚ,  
Στέφανος Παλλαντζάς